

## Памятка «Остановим домашнее насилие»

Насилие, пережитое в семье, оказывает огромное влияние на эмоциональную, интеллектуальную и поведенческую сферы. Последствия могут быть очень серьёзными, потому что развитие ребёнка в большей степени происходит через призму опыта его родителей.

При насилии со стороны родителя или другого близкого человека мир перестаёт быть устойчивым и безопасным. Всё развитие ребёнка искажается, как в кривом зеркале: ведь для ребёнка каков родитель, таков и весь мир, и он сам.

Насилие, пережитое в семье, влечёт за собой развитие посттравматического стресса.

**ДЕТИ**, пережившие насилие в семье, или взрослые, прошедшие через это в детстве, могут испытывать серьёзные психологические затруднения и нуждаться в психолого – педагогической помощи. Человек, пострадавший в семье, может прийти на приём к практическому психологу, консультанту за помощью.

**Психологическое насилие** включает в себя постоянное отвержение, унижение, превращение ребёнка в « козла отпущения» людьми, которые должны беречь его и заботиться о нём. Сюда же относятся такие действия по отношению к детям, как запираение ребёнка в тёмной комнате, угрозы и запугивания.

Дети, подвергающиеся эмоциональному насилию, чувствуют себя ненужными, плохими, глупыми, никчемными, часто имеют низкую или неустойчивую самооценку, переживают ощущение собственной несостоятельности.

### **Семьи – группы риска по жестокому обращению с детьми:**

– с хронической стрессовой ситуацией (неполные, с материальными трудностями, изолированные семьи);

– проблемы с психическими заболеваниями одного из членов семьи;

### **Почему нет смысла наказывать ребёнка физически:**

1. Не улучшает поведение.
2. Может вызвать обратную реакцию к ухудшению поведения.
3. Может появиться чувство мести.
4. Вызывает чувство обиды и возмущение.
5. Развиваются такие качества, как трусливость и изворотливость.
6. Ребёнок привыкает к физическим наказаниям и уже не реагирует на них.

### **Родителям о наказании:**

1. Шлёпая ребёнка, Вы учите его бояться Вас.
2. Проявляя при детях худшие черты своего характера, Вы показываете им дурной пример.
3. Телесные наказания требуют от родителей меньше ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.
4. Шлепки могут только утвердить отрицательное отношение к окружающим, но не изменить поведение ребёнка.
5. Наказания вынуждают ребёнка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отверженным и начинает ревновать к брату или сестре.
6. У наказанного ребёнка может возникнуть враждебное чувство к родителям.
7. Если Вы шлёпаете ребёнка под горячую руку, это означает, что Вы хуже владеете собой, нежели требуете от ребёнка.