



Меню на Ясли

на 16.06.2025

Утверждаю
заведующий МБДОУ д/с № 41
О.В. Малыхина

Завтрак

Наименование блюда	Объем порций	
	Граммы	К/калл
Макаронные изделия с маслом	150	240
Бутерброд с маслом	30	170
Чай с лимоном	150	29

Второй завтрак

Наименование блюда	Объем порций	
	Граммы	К/калл
Сок фруктовый (яблочный)	100	46

Обед

Наименование блюда	Объем порций	
	Граммы	К/калл
Суп картофельный с крупой (пшенная)	150	132
Котлеты из говядины	60	113
Рагу из овощей	130	102
Компот из свежих плодов яблок	150	44
Хлеб ржано-пшеничный	30	63

Полдник

Наименование блюда	Объем порций	
	Граммы	К/калл
Суп молочный рисовый	150	105
Хлеб пшеничный	20	47
Чай с сахаром	180	34

Ужин

Наименование блюда	Объем порций	
	Граммы	К/калл
Булочка ванильная	60	179
Кисель из концентрата фруктового или ягодного	150	52